

Campionato Regionale Categoria Estivo Lifesaving di Categoria

Piscina "D. Samuele" Via Trani 1 Milano, 50 metri

Giovedì 25 Luglio	8:00	Riscaldamento
	9:00	Qualificazioni: Nuoto con Ostacoli, 100 Pinne e Torpedo
	15:30	Riscaldamento
	16:30	Finali: Nuoto con Ostacoli, 4x50 Ostacoli, 100 Pinne e Torpedo, 4x50 Pool Lifesaver
Venerdì 26 Luglio	8:00	Riscaldamento
	9:00	Qualificazioni: 100 Percorso Misto, 100 Misto Lifesaver, 100 Pinne e Manichino
	15:30	Riscaldamento
	16:30	Finali: 100 Percorso Misto, 4x50 Mista, 100 Misto Lifesaver, 100 Pinne e Manichino
Sabato 27 Luglio	8:00	Riscaldamento
	9:00	Qualificazioni: 50 Trasporto Manichino, 200 Super Lifesaver
	15:30	Riscaldamento
	16:30	Finali: 50 Trasporto Manichino, 4x50 Pool Lifesaver x, 200 Super Lifesaver, 4x25 Manichino

CAVALLARO SERENA	100 PERCORSO MISTO	50 TRASPORTO MANICHINO	200 SUPER LIFESAVER
	MANICHINO PINNE E TORPEDO	NUOTO CON OSTACOLI	
FERRARI LILIANA	MANICHINO PINNE E TORPEDO	100 MISTO LIFESAVER	50 TRASPORTO MANICHINO
	100 PINNE E MANICHINO	200 SUPER LIFESAVER	
SIMONE ARIANNA	200 SUPER LIFESAVER	100 PINNE E MANICHINO	50 TRASPORTO MANICHINO
	MANICHINO PINNE E TORPEDO		
VERPILIO CAROLA	200 SUPER LIFESAVER	100 PERCORSO MISTO	50 TRASPORTO MANICHINO
	100 MISTO LIFESAVER	NUOTO CON OSTACOLI	

La Segreteria