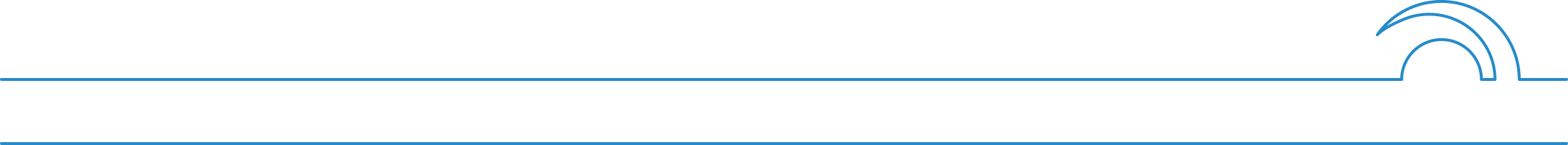
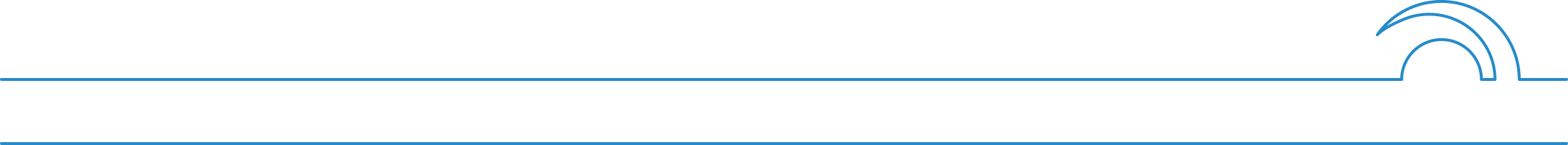
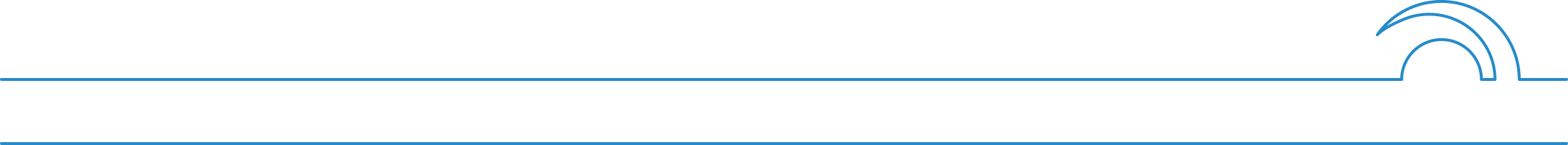
**

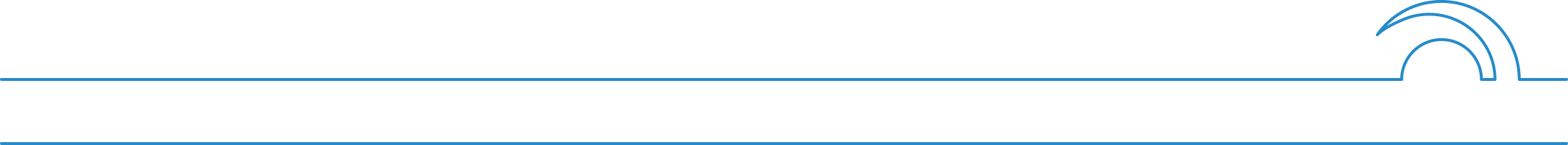
|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ORARI CORSI DI NUOTO LUGLIO 2024 | | | | | |
|  | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
| GESTANTI  durata lezione: 60’ acqua | **CORSO BISETTIMANALE LUNEDÌ E GIOVEDÌ 11:45 - 12:45 (Giovedì Ostetrica 13:00 - 14:00)** | | | | |
| BABY  dai 3 mesi ai 3 anni, con genitore  durata lezione: 30’ acqua | 16:30 - 17:00 | - | 17:00 - 17:30 | - | 16:30 - 17:00 |
| PRESCOLARI  dai 3 ai 6 anni, durata lezione: 40’ acqua | 17:00 - 17:40 | - | 17:30 – 18:10 | - | 17:00 - 17:40 |
| RAGAZZI  dai 6 ai 14 anni, durata lezione: 45’ acqua | 17:45 - 18:30 | - | 17:30 - 18:15 | - | 17:45 - 18:30 |
| ADULTI  dai 14 anni, durata lezione: 45‘ acqua | 20:00 - 20:45  - | 09:30 - 10:15  19:15 - 20:00 | -  - | 20:00 - 20:45  - | 09:30 - 10:15  19:15 - 20:00 |
| SPECIALE ADULTI  durata lezione: 60’ | 19:00 - 20:00  21:00 - 22:00 | 19:30 - 20:30  - | -  - | 19:00 - 20:00  21:00 - 22:00 | 19:30 - 20:30  - |
|  | | | | | |
| • I corsi partiranno al raggiungimento di un numero minimo di iscritti | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| TARIFFE CORSI DI NUOTO LUGLIO 2024 (costo a lezione) | | | | | |
| c | | | | | |
|  |  | MONOSETTIMANALE | MONOSETTIMANALE  RESIDENTI | BISETTIMANALE | BISETTIMANALE  RESIDENTI |
| GESTANTI | | - | - | € 12,00 | € 10,80 |
| BABY | | € 14,00 | € 12,60 | € 12,00 | € 10,80 |
| PRESCOLARI | | € 11,00 | € 9,90 | € 9,00 | € 8,10 |
| RAGAZZI | | € 10,00 | € 9,00 | € 8,50 | € 7,65 |
| SWIM PRO | | € 95,00 (TRISETTIMANALE) | | | |
| ADULTI | | € 11,00 | € 9,90 | € 9,00 | € 8,10 |
| SPECIALE ADULTI | | - | - | € 11,00 | € 9,90 |
| c | | | | | |
| LEZIONI PRIVATE (durata lezione 45’) | | € 25,00 a lezione | | | |
| c | | | | | |
| • L’iscrizione al corso è su base mensile e i pagamenti vengono calcolati in base al **numero effettivo di giorni utili**  • L’iscrizione annuale alla Lombardia Nuoto (valida 12 mesi) è di **€ 35,00**  • Per conservare il proprio posto, occorre rinnovare l'iscrizione entro il **26 di ogni mese, dal 27 tutti hanno gli stessi diritti**  • Le lezioni perse non potranno essere recuperate né rimborsate  • Per l'iscrizione è obbligatorio il **Certificato Medico** **per attività sportiva non agonistica**, fatta eccezione per il Corso Baby e Prescolari  • Per il badge è prevista una cauzione di € 5,00, restituibili alla riconsegna del badge in condizioni che ne permettano il riutilizzo  • Docce e phon sono a pagamento (costo a servizio € 0,30 | | | | | |

**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ORARI CORSI DI FITNESS LUGLIO 2024 | | | | | | | |
|  | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO |  |
| ACQUAGYM  durata lezione: 45’ | 12:45 - 13:30  18:30 - 19:15  19:15 - 20:00 | 11:00 - 11:45  -  - | 20:00 - 20:45  -  - | 12:45 - 13:30  18:30 - 19:15  19:15 - 20:00 | 11:00 - 11:45  -  - | -  -  - |  |
| GYM TONIC  durata lezione: 30’ | - | 13:40 - 14:10 | - | - | 13:40 - 14:10 | - |  |
| ONDABIKE  durata lezione: 45’ | 18:30 - 19:15  19:15 - 20:00 | -  - | 18:30 - 19:15  19:15 - 20:00 | 20:00 - 20:45  - | -  - | -  - |  |
| ACQUA CIRCUIT  durata lezione: 45’ | - | 19:15 - 20:00 | - | - | - | - |  |
| FIT RANDOM  durata lezione: 45’ | -  - | -  - | -  - | 19:15 - 20:00  - | -  - | -  - |  |
|  | | | | | | | |
| • Tutte le proposte fitness possono essere mono/bi/tri-settimanali. | | | | | | | |



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| TARIFFE CORSI DI FITNESS LUGLIO 2024 (costo a lezione) | | | | |
|  | | | | |
|  | MONOSETTIMANALE | MONOSETTIMANALE RESIDENTI | BISETTIMANALE | BISETTIMANALE  RESIDENTI |
|  | | | | |
| ACQUAGYM | € 12,00 | € 10,80 | € 10,50 | € 9,45 |
|  | | | | |
| GYM TONIC | € 9,00 | € 8,10 | € 8,00 | € 7,20 |
|  | | | | |
| ONDABIKE | € 13,00 | € 11,70 | € 12,00 | € 10,80 |
|  | | | | |
| ACQUA CIRCUIT | € 13,00 | € 11,70 | € 12,00 | € 10,80 |
|  | | | | |
| FIT RANDOM | € 13,00 | € 11,70 | € 12,00 | € 10,80 |
|  | | | | |
| FITNESS MISTO | - | - | € 11,00 | € 9,90 |
|  | | | | |
|  | | | | |
| FITNESS LAST MINUTE | € 14,00 |  |  |  |
|  | | | | |
|  | | | | |
| • L’iscrizione al corso è su base mensile e i pagamenti vengono calcolati in base al **numero effettivo di giorni utili**  • L’iscrizione annuale alla Lombardia Nuoto (valida 12 mesi) è di **€ 35,00**  • Per conservare il proprio posto, occorre rinnovare l'iscrizione entro il **26 di ogni mese, dal 27 tutti hanno gli stessi diritti**  • Le lezioni perse non potranno essere recuperate né rimborsate  • Per l'iscrizione è obbligatorio il **Certificato Medico** **per attività sportiva non agonistica**  • Il costo del **Fitness Trisettimanale** è di **10,50 a lezione (€ 9,50 per i residenti)**  • Per il badge è prevista una cauzione di € 5,00, restituibili alla riconsegna del badge in condizioni che ne permettano il riutilizzo  • Docce e phon sono a pagamento (costo a servizio € 0,30) | | | | |

*Aggiornato al 11/06/2024*