**

|  |
| --- |
| ORARI CORSI DI NUOTO LUGLIO 2024 |
|  | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
| GESTANTIdurata lezione: 60’ acqua | **CORSO BISETTIMANALE LUNEDÌ E GIOVEDÌ 11:45 - 12:45 (Giovedì Ostetrica 13:00 - 14:00)** |
| BABYdai 3 mesi ai 3 anni, con genitoredurata lezione: 30’ acqua | 16:30 - 17:00 | - | 17:00 - 17:30 | - | 16:30 - 17:00 |
| PRESCOLARIdai 3 ai 6 anni, durata lezione: 40’ acqua | 17:00 - 17:40 | - | 17:30 – 18:10 | - | 17:00 - 17:40 |
| RAGAZZIdai 6 ai 14 anni, durata lezione: 45’ acqua | 17:45 - 18:30 | - | 17:30 - 18:15 | - | 17:45 - 18:30 |
| ADULTIdai 14 anni, durata lezione: 45‘ acqua | 20:00 - 20:45- | 09:30 - 10:1519:15 - 20:00 | -- | 20:00 - 20:45- | 09:30 - 10:1519:15 - 20:00 |
| SPECIALE ADULTIdurata lezione: 60’ | 19:00 - 20:0021:00 - 22:00 | 19:30 - 20:30- | -- | 19:00 - 20:0021:00 - 22:00 | 19:30 - 20:30- |
|  |
| • I corsi partiranno al raggiungimento di un numero minimo di iscritti |



|  |
| --- |
| TARIFFE CORSI DI NUOTO LUGLIO 2024 (costo a lezione) |
| c |
|  |  | MONOSETTIMANALE | MONOSETTIMANALERESIDENTI | BISETTIMANALE | BISETTIMANALERESIDENTI |
| GESTANTI  | - | - | € 12,00 | € 10,80 |
| BABY  | € 14,00 | € 12,60 | € 12,00 | € 10,80 |
| PRESCOLARI  | € 11,00 | € 9,90 | € 9,00 | € 8,10 |
| RAGAZZI  | € 10,00 | € 9,00 | € 8,50 | € 7,65 |
| SWIM PRO  | € 95,00 (TRISETTIMANALE) |
| ADULTI  | € 11,00 | € 9,90 | € 9,00 | € 8,10 |
| SPECIALE ADULTI | - | - | € 11,00 | € 9,90 |
| c |
| LEZIONI PRIVATE (durata lezione 45’) | € 25,00 a lezione |
| c |
| • L’iscrizione al corso è su base mensile e i pagamenti vengono calcolati in base al **numero effettivo di giorni utili** • L’iscrizione annuale alla Lombardia Nuoto (valida 12 mesi) è di **€ 35,00**• Per conservare il proprio posto, occorre rinnovare l'iscrizione entro il **26 di ogni mese, dal 27 tutti hanno gli stessi diritti**• Le lezioni perse non potranno essere recuperate né rimborsate• Per l'iscrizione è obbligatorio il **Certificato Medico** **per attività sportiva non agonistica**, fatta eccezione per il Corso Baby e Prescolari• Per il badge è prevista una cauzione di € 5,00, restituibili alla riconsegna del badge in condizioni che ne permettano il riutilizzo • Docce e phon sono a pagamento (costo a servizio € 0,30 |

**

|  |
| --- |
| ORARI CORSI DI FITNESS LUGLIO 2024 |
|  | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO |  |
| ACQUAGYMdurata lezione: 45’ | 12:45 - 13:3018:30 - 19:1519:15 - 20:00 | 11:00 - 11:45-- | 20:00 - 20:45-- | 12:45 - 13:3018:30 - 19:1519:15 - 20:00 | 11:00 - 11:45-- | --- |  |
| GYM TONICdurata lezione: 30’ | - | 13:40 - 14:10 | - | - | 13:40 - 14:10 | - |  |
| ONDABIKEdurata lezione: 45’ | 18:30 - 19:1519:15 - 20:00 | -- | 18:30 - 19:1519:15 - 20:00 | 20:00 - 20:45- | -- | -- |  |
| ACQUA CIRCUITdurata lezione: 45’ | - | 19:15 - 20:00 | - | - | - | - |  |
| FIT RANDOMdurata lezione: 45’ | -- | -- | -- | 19:15 - 20:00- | -- | -- |  |
|  |
| • Tutte le proposte fitness possono essere mono/bi/tri-settimanali.  |



|  |
| --- |
| TARIFFE CORSI DI FITNESS LUGLIO 2024 (costo a lezione) |
|  |
|  | MONOSETTIMANALE  | MONOSETTIMANALE RESIDENTI | BISETTIMANALE  | BISETTIMANALE RESIDENTI |
|  |
| ACQUAGYM | € 12,00 | € 10,80 | € 10,50 | € 9,45 |
|  |
| GYM TONIC | € 9,00 | € 8,10 | € 8,00 | € 7,20 |
|  |
| ONDABIKE | € 13,00 | € 11,70 | € 12,00 | € 10,80 |
|  |
| ACQUA CIRCUIT | € 13,00 | € 11,70 | € 12,00 | € 10,80 |
|  |
| FIT RANDOM | € 13,00 | € 11,70 | € 12,00 | € 10,80 |
|  |
| FITNESS MISTO | - | - | € 11,00 | € 9,90 |
|  |
|  |
| FITNESS LAST MINUTE | € 14,00 |  |  |  |
|  |
|  |
| • L’iscrizione al corso è su base mensile e i pagamenti vengono calcolati in base al **numero effettivo di giorni utili** • L’iscrizione annuale alla Lombardia Nuoto (valida 12 mesi) è di **€ 35,00**• Per conservare il proprio posto, occorre rinnovare l'iscrizione entro il **26 di ogni mese, dal 27 tutti hanno gli stessi diritti**• Le lezioni perse non potranno essere recuperate né rimborsate• Per l'iscrizione è obbligatorio il **Certificato Medico** **per attività sportiva non agonistica**• Il costo del **Fitness Trisettimanale** è di **10,50 a lezione (€ 9,50 per i residenti)**• Per il badge è prevista una cauzione di € 5,00, restituibili alla riconsegna del badge in condizioni che ne permettano il riutilizzo • Docce e phon sono a pagamento (costo a servizio € 0,30) |

*Aggiornato al 11/06/2024*