



ORARI CORSI DI NUOTO* 2024 / 2025

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato |
|--|--|--|--|--|--|---|
| Baby dai 3 mesi ai 3 anni, con genitore durata lezione: 30' | 9.00 - 9.30 | | 16.15 - 16.45 | | 16.15 - 16.45 | 08.45 - 09.15 09.15 - 09.45 09.45 - 10.15 15.30 - 16.00 16.00 - 16.30 |
| Prescolare.. dai 3 anni ai 6 anni durata lezione: 30' | 16.45 - 17.15 17.15 - 17.45 17.45 - 18.15 18.15 - 18.45 | 16.45 - 17.15 17.15 - 17.45 17.45 - 18.15 18.15 - 18.45 | 16.45 - 17.15 17.15 - 17.45 17.45 - 18.15 18.15 - 18.45 | 16.45 - 17.15 17.15 - 17.45 17.45 - 18.15 18.15 - 18.45 | 16.45 - 17.15 17.15 - 17.45 17.45 - 18.15 18.15 - 18.45 | 10.15 - 10.45 10.45 - 11.15 11.15 - 11.45 11.45 - 12.15 15.00 - 15.30 |
| Ragazzi.. dai 6 anni ai 14 anni durata lezione: 45' | 16.45 - 17.30 17.30 - 18.15 18.15 - 19.00 | 09.30 - 10.15 10.15 - 11.00 11.00 - 11.45 15.00 - 15.45 |
| Teenager.. fino ai 16 anni durata lezione: 45' | | 16.00 - 16.45 | | | 16.00 - 16.45 | |
| Adulti.. dai 14 anni durata lezione: 45' | 09.30 - 10.15 19.00 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 21.15 | 10.30 - 11.15 19.00 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 21.15 | | 09.30 - 10.15 19.00 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 21.15 | 10.30 - 11.15 19.00 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 21.15 | 09.30 - 10.15 |
| Turnisti dai 14 anni durata lezione: 45' | | 10.30 - 11.15 19.45 - 20.30 | | | 10.30 - 11.15 19.45 - 20.30 | |
| 3° - 4° Età Over 65 anni durata lezione: 45' | | 09.00 - 09.45 | | | 09.00 - 09.45 | |

Gli orari potranno subire variazioni nel corso dell'anno
** i corsi possono essere mono, bi o trisettimanali

CORSI DI PERFEZIONAMENTO

previa selezione

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato |
|--|---------------|---------|--------------------------------|---------------|---------|---------------|
| Ragazzi Avanzato durata 60' fino ai 16 anni | | | 19.15 - 20.15 | | | 11.00 - 12.00 |
| Nuoto Artistico durata 60' | 19.15 - 20.15 | | 18.15 - 19.15 19.15 - 20.15 | | | 11.45 - 12.45 |
| Master con tesseramento Nuotatori Milanesi | 20.30 - 22.00 | | 20.30 - 22.00 | 20.30 - 22.00 | | 12.30 - 14.00 |



TARIFFE CORSI DI NUOTO 2024 / 2025

costo a lezione

| | | | | | | | |
|--|--|-----------------|---------------------------|---------------|-------------------------|----------------|--------------------------|
| BADGE cauzione € 5,00 <small>(restituibili alla riconsegna del badge in condizioni che ne permettano il riutilizzo)</small> | | | | | | | |
| TESSERAMENTO <small>durata 12 mesi</small> | € 35,00 | monosettimanale | monosettimanale residenti | bisettimanale | bisettimanale residenti | trisettimanale | trisettimanale residenti |
| Baby <small>durata lezione: 30'</small> | | € 14,00 | € 13,00 | € 12,00 | € 11,00 | € 11,00 | € 10,00 |
| Prescolare <small>durata lezione: 30'</small> | | € 10,00 | € 9,50 | € 9,00 | € 8,50 | € 8,50 | € 8,00 |
| Ragazzi <small>durata lezione: 45'</small> | | € 10,00 | € 9,50 | € 9,00 | € 8,50 | € 8,50 | € 8,00 |
| Teenager <small>durata lezione: 45'</small> | | € 12,00 | € 11,00 | € 10,00 | € 9,50 | € 9,00 | € 8,50 |
| Adulti <small>durata lezione: 45'</small> | | € 11,00 | € 10,00 | € 10,00 | € 9,00 | € 9,00 | € 8,00 |
| Turnisti <small>durata lezione: 45'</small> | | € 13,00 | € 12,00 | € 12,00 | € 11,00 | € 11,00 | € 10,00 |
| 3° - 4° Età - Over 65 anni - <small>durata lezione: 45'</small> | | € 9,00 | € 8,00 | € 8,00 | € 7,00 | - | - |
| Corso Avanzato <small>su selezione- durata lezione 60'</small> | | € 12,00 | € 11,00 | - | - | - | - |
| Nuoto Artistico <small>su selezione- durata lezione 60'</small> | | € 12,00 | € 11,00 | € 10,00 | € 9,50 | - | - |
| Master | QUOTA ANNUALE | | | | | | |
| Lezioni Individuali <small>da concordare con il responsabile di vasca</small> | Pacchetto da 10 Lezioni da esaurire in 3 mesi | | | | | € 250,00 | |

- L'iscrizione al corso è su base mensile e la quota viene calcolata in base al numero effettivo di giorni utili
- Le lezioni perse non sono né recuperabili né rimborsabili
- **Per conservare il proprio posto, occorre rinnovare l'iscrizione entro il 26 di ogni mese, dal 27 tutti hanno gli stessi diritti**
- **A partire dal compimento del sesto anno di età è obbligatorio presentare un Certificato Medico per attività sportiva non agonistica.**
- Per l'attività Master è previsto invece il Certificato Medico per attività agonistica
- Senza Certificato medico in corso di validità non sarà possibile accedere alle attività. è obbligo dell'iscritto all'attività controllare la scadenza

CREDITI DOCCIA E PHON

€ 0,30